

# COMMENT CREER UN JARDIN-FORÊT ?

## Selon les principes de la permaculture Abondance, Biodiversité et Plaisir.

Et si, en dehors des forêts traditionnelles, il y avait d'autres alternatives, où les questions de gestion se poseraient bien différemment : des espaces qui pourraient s'appeler des «forêts comestibles» ?

Forêt-jardin ou jardin-forêt, forêt nourricière, agro-forêt... Quel que soit le terme utilisé, renouons avec l'une des plus anciennes pratiques agricoles pour de meilleurs rendements, une grande variété de cultures et un vrai plaisir personnel.

### Qu'est ce qu'un jardin-forêt ?

Un jardin-forêt est un verger multiétagé qui tend à imiter au mieux le fonctionnement des écosystèmes naturels. Ce type de culture est pratiqué depuis plusieurs milliers d'années par les peuples autochtones dans les régions tropicales. Il offre l'avantage de pouvoir produire beaucoup sur une petite surface. Depuis quelques années ce concept se développe en Europe et donne de très bons résultats. A la différence d'un verger classique où l'on ne cultive qu'une seule strate de végétation, dans un jardin-forêt on associe plusieurs végétaux.

La forêt nourricière est conçue pour fournir une production alimentaire variée, fruits et légumes, ainsi que d'autres produits tels des épices, des plantes médicinales, des champignons, des matériaux de construction, des fibres, des matériaux pour la vannerie, du miel, du bois de chauffage, du fourrage pour nourrir les animaux, du paillis, du gibier, des produits de la sève, de la teinture et de l'huile tout en encourageant la biodiversité, puisqu'un jardin-forêt fournit nourriture et protection à de multiples espèces d'insectes, de plantes et d'animaux. Par ailleurs, une fois arrivé à une certaine maturité, il nécessite peu de travail d'entretien.

La biodiversité est indispensable aux plantes et à la production de fruits. Champignons, oiseaux, insectes sont à la fois des partenaires d'alimentation (fiente et excréments, mycorhize des champignons permettant l'absorption de l'eau et des minéraux), mais aussi de santé (antibiotiques, nettoyeurs de parasites).







# Les QUATRE PHASES de la CONCEPTION

Avant d'entreprendre toute plantation je vous conseille de faire un plan détaillé de votre terrain avec l'orientation, la surface, les pentes, les vents dominants, l'ensoleillement, la nature du sol, les ressources en eau, la faune et la flore présente, le climat local. Plus l'inventaire de votre site sera riche, meilleure sera votre conception. La mise en place d'un jardin-forêt s'effectue sur plusieurs années, une dizaine d'années seront nécessaires pour obtenir un verger multiétagé pleinement productif.

## L'observation

Topographie du terrain, climat régional, microclimats, eau, qualité du sol (qualité du drainage en eau, structure du sol, qualité en nutriments, degré d'acidité ou d'alcalinité, etc.). Pour rappel, le sol étant vivant, il ne faut jamais retourner la terre, mais la nourrir avec du paillage, végétation en place ... Pour cette phase, il est très important de cartographier et de noter l'ensemble des informations recueillies.

## L'évaluation des besoins

Végétation et structures déjà présentes, attentes de la famille en termes d'alimentation, d'entretien et d'esthétique.

## La Conception

Croquis d'ensemble et plans plus spécifiques, en commençant par dessiner l'étage supérieur, puis l'étage intermédiaire et enfin l'étage inférieur:

- Bien choisir et associer ses plantes
- Créer des microclimats
- Choisir ses plantes en fonction de leur tolérance à l'ombre et à la lumière
- Créer des bordures pour favoriser la biodiversité
- Penser à la faune en général et aux insectes auxiliaires en particulier pour créer un équilibre naturel

## La Mise en oeuvre

Bien planifier l'ensemble, en étalant les coûts et le travail à fournir, ne pas hésiter à modifier son plan et ses choix de végétaux



**L'important, lorsque l'on débute, est de démarrer petit. Ensuite, il suffit d'expérimenter et bien sûr, avant tout, de se faire plaisir !**





**Canopée**

**Petits arbres**

**Grimpantes**

**Les STRATES  
du JARDIN-FORÊT**

**Arbustes**

**Herbacées**

**Champignons**

**Racines**

**Couvre-sols**



# Les 9 STRATES du JARDIN-FORÊT

Comme dans les écosystèmes naturels le jardin-forêt est composé de 9 strates de végétations qui interagissent entre elles

## **La strate canopée (grands arbres)**

Châtaignier, noyer, fruitiers haute-tige (pommier, poirier, cerisier)...

## **La strate arborée basse (petits arbres)**

Mûrier, sureau, prunellier, fruitiers basse-tige...

## **La strate arbustive (arbustes fruitiers et petits fruits)**

Groseillier, framboisier, noisetier, gومي du Japon (*Elaeagnus multiflora*), cognassier, camérisier (*Lonicera kamschatca*), aronia...

## **La strate herbacée (légumes et plantes vivaces)**

Chou marin, plante à huître, rhubarbe, oseille sanguine, épinard, fraise, livèche...

## **La strate couvre-sol (plantes comestibles rampantes)**

Fraisier des bois, ail des ours, pourpier d'hiver, plantain corne de cerf, petite pimprenelle, pissenlit, pervenche.

## **La rhizosphère (légumes-racines et tubercules)**

Ail/poireau vivaces, rutabaga, topinambour, châtaigne de terre, raifort...

## **La strate verticale (plantes grimpantes)**

Passiflore comestible, kiwi, vigne, mûre sans épines...

## **La strate mycélienne ( champignons )**

Pleurotes, shitaké...

## **La strate aquatique**

Patate d'eau (*Sagittaria latifolia*), cresson...

Soyez attentifs, la nature en perpétuel mouvement n'assure pas qu'en copiant son modèle, celui-ci reste stable sur une longue durée...

**Tout l'art du jardinier  
consiste à choisir et accompagner  
le mouvement naturel...**



# Les GUILDES

Pour optimiser les synergies positives entre les différentes plantes du système du jardin-forêt, on peut affiner le niveau de recherche. Les guildes sont des groupes d'espèces, formant des cultures associées, qui s'entraident les unes les autres de différentes façons, assurant une beaucoup plus grande autonomie et longévité du système. Cela nécessite au préalable de connaître les principaux rôles agronomiques des différents végétaux composant un système forestier.

Dans une guildes idéale, nous avons des plantes de différentes sortes combinant différentes fonctions hautement complémentaires :

**Fixateurs d'azote**  
**Plantes reminéralisantes**  
**Plantes attirant les insectes**  
**Plantes mellifères**  
**Plantes aromatiques**  
**Plantes couvre-sol**

L'étagement correct du système foliaire/racinaire reste primordial pour une optimisation de la surface. Chaque guildes correspond, bien sûr, à un milieu particulier (sol acide/basique, sec/frais, zone tempérée/chaude/froide).

## Pour aller plus loin

Planter un jardin-forêt c'est redécouvrir des variétés locales mais c'est aussi partir à la découverte d'une multitude de saveurs exotiques adaptées à votre région. La mise en place d'un jardin-forêt en permaculture est une démarche passionnante qui ouvre le champ des possibles !

En fonction du biotope, du climat, de l'orientation, du projet, des besoins et des ressources des porteurs de projet, le design du jardin-forêt sera unique.

Si l'on souhaite qu'un tel espace soit productif, facile à entretenir, pérenne, le design doit être réalisé par une personne compétente. Elle choisit les variétés adaptées au biotope (sol, climat...), résistantes aux maladies, les agence entre elles, introduit les pollinisateurs adéquats, place les lianes pour qu'elles fructifient sans étrangler les arbres...

**Nous sommes à votre entière disposition en tant que pépiniéristes producteurs pour vous aider dans cette belle et noble aventure...**







# Jardin-Forêt

## HISTOIRE ET ACTUALITÉ

Les jardins-forêts sont probablement la plus ancienne et la plus naturelle forme d'utilisation des sols au monde, et le plus résistant des agroécosystèmes. On les retrouve dans les régions tropicales d'Afrique et d'Asie depuis la préhistoire. En aménageant leur environnement, les familles identifient, protègent et améliorent les espèces utiles de végétaux et éliminent les indésirables. Les meilleures espèces exogènes sont sélectionnées et incorporées. Les jardins-forêts, importante source de revenus et de sécurité alimentaire pour les populations locales, sont encore très présents en zone tropicale.

### Sous climats tempérés

#### Robert Hart : pionnier des jardins-forêts en Europe

Robert Hart a cultivé un jardin-forêt à partir d'un verger de 5000 m<sup>2</sup>, sur sa ferme à Wenlock Edge en Angleterre, dans les années 1960. Il formula un système basé sur l'observation que la forêt naturelle peut être divisée en 7 niveaux distincts et privilégia des végétaux vivaces tolérant l'ombre.

#### Permaculture

Méthode systémique et globale qui vise à concevoir des systèmes en s'inspirant de l'écologie naturelle (biomimétisme) et de la tradition.

Terme issu de l'expression «permanent agriculture» qu'utilisa l'agronome américain Cyril G Hopkins dans son livre de 1910 «Soil Fertility and Permanent Agriculture». L'inspirateur de ce modèle d'agriculture naturelle est Masanobu Fukuoka, agriculteur japonais, microbiologiste, spécialiste en phytopathologie. Cette méthode a été théorisée dans les années 1970 par les Australiens Bill Mollison (biologiste) et David Holmgren (essayiste). Ils intègrent le système des sept couches du jardin-forêt dans leur théorie du design, après avoir rendu visite à Hart en 1990. Nombreux sont les permaculteurs partisans de jardins-forêts, tels que Graham Bell, Patrick Whitefield, Dave Jacke, Eric Toensmeier et Geoff Lawton...

#### Poursuite du développement

Suite à un stage de permaculture, Martin Crawford installe son jardin-forêt en 1994 sur 1 ha à Darlington en Angleterre, qui est devenu l'un des exemples les plus aboutis. Il dirige l'agroforesterie Research Trust (ART), qui gère des projets expérimentaux. Le terme «forêt nourricière» a été proposé en 2009 par Wen Rolland, permaculteur Québécois, afin de mieux décrire le potentiel de ce type d'aménagement.

#### Un jardin-forêt en Belgique : 50 ans d'expérience

Gilbert et Josine Cardon commencent leur jardin-forêt de 1800m<sup>2</sup> à Mouscron en 1970. Ils constatent que ce type de jardin peut constituer une véritable ressource avec peu de surface et peu de moyens financiers, dans une fantastique variété et abondance.

#### Quelques ouvrages sur le sujet.

- Robert Hart "Forest gardening" 1996
- Graham Bell "The permaculture Gardens" 1995
- Patrick Whitefield "Comment faire un jardin-forêt" 2002
- Isabelle Teunissen, créatrice de l'association "Les Jardins Forêt" 2005
- Martin Crawford "La forêt durable" traduction 2011
- Douglas John McConnell "The Forest Garden, Farms of Plenty, Sri Lanka" 1992





# Jardin-Forêt en NORMANDIE

A travers toute la région, une dynamique autour d'une agriculture durable, permaculturelle et l'envie de concrétiser des projets se font largement ressentir.

## Ferme du Bec-Hellouin

Au Bec-Hellouin, dans l'Eure, Charles et Perrine Hervé-Gruyer ont créé en 2004 leur ferme qui est aujourd'hui devenue une ferme permaculturelle de référence dans le monde. Ils expérimentent, eux aussi, depuis plusieurs années le principe du jardin forestier. Ils en cultivent même trois, de différentes superficies, allant de 250m<sup>2</sup> à 3.5 hectares. Ils mènent au sein de «l'Institut Sylva» une étude technico-économique sur les jardins-forêts et proposent également plusieurs formations dont une sur le sujet.

## Les maraichers Normands

De nombreux maraichers mettent en place des arbres fruitiers dans leur système de production. Ils créent ainsi le plus souvent des bandes de jardin-forêt et reprennent les principes de conception en 3 ou 4 strates principales. Parmi eux, Linda Bedouet et Edouard Stalin de la ferme «La mare des Rufaux» à Bouquetot, Karen Yvan et Mickael Leroux de la ferme «Le champ des possibles» à Rouen, Virginie Thuillier et Jean-René Dufeu de «Au Tor'Du Paysan» à Fécamp...

Des réseaux se tissent progressivement : «Permaculture Normandie» né en 2016 à l'initiative entre autres de Yves Joignant et Lucile Fourtier de l'Escargotier, lieu de formation et de production en permaculture ayant comme projet socio-écologique la création d'un jardin-forêt. Des tiers-lieux se créent à l'image de «La Paysagerie / Le Potagiste» autour d'Eric Germain et Louis Poirrée.

Au Havre, l'association du fort de Tourneville a mobilisé le réseau pour planter en février 2018 un jardin-forêt à vocation de jardin public comestible afin que les gens s'approprient la nature et les circuits courts.

## Les Pépinières Lecuyer

Les Pépinières Lecuyer créées en 1852, représentées aujourd'hui par la sixième génération familiale, Lucie Lecuyer et Julien Mercher, ont aujourd'hui un jardin-forêt expérimental au sein duquel ils vérifient la rusticité, la résistance naturelle des plantes et la qualité des productions fruitières dans diverses conditions. Ils sont en outre l'une des rares pépinières permacoles, «zéro-phyto», en agriculture biologique, spécialisée sur le sujet en France avec près de 500 variétés de plantes à baies et fruits comestibles adaptés au nord de la France.

**À vous de jouer !**

